

ปีนยัม เต็มสูง

นิตยสารปีนยัม เต็มสูง ปีที่ 5 ฉบับที่ 13



ยัมได้ เมื่อภัยมา



05

5 ประเทศ 5 สไตล์
ในแบบที่คุณแม่ต้องปลื้ม

06

ชีวิตพอเพียงที่ศรีวัง
นครศรีธรรมราช

15

หลับสบาย คลายกังวล
ตามหลักฮวงจุ้ย

สวัสดีค่ะชาวป็นยิ้มทุกท่าน พบกับ ป็นยิ้มเต็มสุข ฉบับนี้ มาพร้อมกับหลากหลายเรื่องราวยิ้ม ๆ ที่จะมาเติมเต็มความสนุก แก่คุณผู้อ่านอีกเช่นเคย โดยฉบับนี้แน่นอนว่าเราได้อัดแน่นด้วย เนื้อหาและข่าวสารน่าติดตาม เพื่อชาวป็นยิ้มโดยเฉพาะ

หลังจากก้าวเข้าสู่ช่วงครึ่งปีหลังอย่างเต็มตัว อีกทั้งยังเป็นช่วงเวลาสำคัญอย่าง **วันแม่แห่งชาติ** ป็นยิ้มจึงขอชวนคุณลูก ๆ คงแชนคุณแม่สุดที่รักบินไกลสู่ 5 ประเทศ 5 สไตล์ ที่ตอบโจทย์คุณแม่สายบุญ สายช้อป สายชิม และสายชิล การันตีได้ว่าทริปนี้คุณแม่ต้องปลื้มสุด ๆ อย่างแน่นอน และอย่าลืมดูแลคุณแม่ด้วยประกันการเดินทางต่างประเทศ **"Happy Mile Travel"** กันด้วยนะคะ

และสำหรับใครที่ต้องการชาร์จแบตเตอรี่เพื่อให้พร้อมเดินทางต่อ **ยิ้มเที่ยวไทย** ได้จัดทริปพักผ่อนกันที่แดนใต้ ขอบอกว่าไม่ใช่ทริปดำน้ำดูปะการัง แต่เราจะพาชาวป็นยิ้มไปฉีกยิ้มให้สุดกันที่ ครัววังหมู่บ้านเล็ก ๆ ในจังหวัดนครศรีธรรมราช สถานที่ซึ่งขึ้นชื่อว่าอากาศดีที่สุดในประเทศไทย

สำหรับช่วงเวลาที่ยายฝนได้พัดพามาเป็นระยะ **ยิ้มใสกายสุข** ห่วงใยสุขภาพด้วยการพาไปทำความรู้จักกับ 5 โรคร้ายที่มากับสายฝน ซึ่งหากรักษาไม่ทันการณอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต นอกจากนี้ **ยิ้มดีมีเฮง** ยังชวนชาวป็นยิ้มจัดห้องนอนใหม่ให้ใฉไล เพื่อต้อนรับพลังบวกจากดวงจ้อยที่ดี งานนี้รับรองว่าหลับสบายไร้กังวลค่ะ

ยิ้มแบ่งปัน มาแนะนำอู่ซ่อมรถในเครือที่อัดแน่นด้วยคุณภาพและบริการมาตรฐานที่พร้อมเคียงข้างคุณตลอดการเดินทาง และประกันรถยนต์ **เมืองไทย 2+ คัมเวอร์** และ **เมืองไทย 3+ คัมเวอร์** ที่ครอบคลุมการดูแลรถยนต์ของคุณตลอด 24 ชั่วโมง

สุดท้าย อย่าลืมติดตาม **Muang Thai Friends Club** สิทธิพิเศษหลากหลาย และส่วนลดจากร้านค้า ร้านอาหารชั้นนำมากมาย ที่เมืองไทยประกันภัยตั้งใจมอบให้แก่ลูกค้าคนพิเศษเช่นคุณเท่านั้น



นวลพรรณ ล่ำซำ
(กรรมการผู้จัดการและประธานเจ้าหน้าที่บริหาร)
บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)



4



5



6



10



11



12



13



14



15



16



17



19

ป๊นยิ้ม เต็มสุข

หน้า

4 ยิ้มจากใจ

5 Tag แลกยิ้ม

6 ยิ้มเที่ยวไทย

10 ยิ้มเพื่อเธอ

หน้า

11 กระดานส่งยิ้ม

12 ยิ้มอ่อน

13 ยิ้มใสกายสุข

14 ยิ้มแบ่งปัน

หน้า

15 ยิ้มดีมีเฮง

16 เรื่องยิ้มๆหยิบมาแชร์

17 ส่งยิ้มให้กัน

19 ยิ้มอ้อมท้อง

ROMRAWIN
1 ส.ค. - 31 ธ.ค. 61

ส่วนลด **50%**

*เมื่อซื้อ เลเซอร์กลุ่ม
SKIN TIGHTENING LASER

แถมฟรี !

ALOE VERA
MASK /1 ครั้ง
มูลค่า
1,000.-

- สิว หลุมสิว ฝ้าและเป็น
- ฝ้า กระ
- ยกกระชับหน้าและลำคอ
- ลดริ้วรอย ร่องลึก
- กำจัดขน
- ผสมร่วง ผสมบาง ศีรษะล้าน

ยิ้มจากใจ



ROMRAWIN

080-153-9000

f romrawinclinic
i romrawinclinic
@romrawinclinic



ออกแบบรอยยิ้มด้วย

เซรามิก วีเนียร์

ช่วยแก้ไขรูปร่างฟัน สีของฟัน และความ
ยาวของฟัน การรักษาคือเซรามิกวีเนียร์
เพื่อเป็นงานเฉพาะทาง

ราคา
13,000
บาท/ซี่



คลินิกทันตกรรม เอนท์ ซไมล์
02 610 9630
www.DentalSignature.com

เงื่อนไขการรับบริการ

- ไม่จำกัดสิทธิ์ ตลอดโครงการ
- กรุณานัดทันตแพทย์ล่วงหน้า 1-2 วัน เพื่อทางคลินิก
จะได้นัดทันตแพทย์เฉพาะทางตามการรักษานั้น ๆ
- สามารถใช้สิทธิ์ได้ที่ Dental Signature ทั้ง 3 สาขา ทั่วประเทศ
ตั้งแต่ วันที่ 1 สิงหาคม 2561 - 31 กรกฎาคม 2562
- ค่าภาษีและค่าบริการที่มีจะถูกนำมาคำนวณหลังหักส่วนลด



ZOOM!
Professional Teeth Whitening

ฟอกสีฟัน

ฟันขาว ยิ้มสดใสได้อย่างมั่นใจกับ
ฟอกสีฟันด้วยเทคโนโลยี ZOOM

ราคา
8,000
บาท



คลินิกทันตกรรม เอนท์ ซไมล์
02 693 6933
www.SmileSignature.com

เงื่อนไขการรับบริการ

- ไม่จำกัดสิทธิ์ ตลอดโครงการ
- กรุณานัดทันตแพทย์ล่วงหน้า 1-2 วัน เพื่อทางคลินิก
จะได้นัดทันตแพทย์เฉพาะทางตามการรักษานั้น ๆ
- สามารถใช้สิทธิ์ได้ที่ Smile Signature ทั้ง 7 สาขา ทั่วประเทศ
ตั้งแต่ วันที่ 1 สิงหาคม 2561 - 31 กรกฎาคม 2562
- ค่าภาษีและค่าบริการที่มีจะถูกนำมาคำนวณหลังหักส่วนลด

สิงหา

พาคุณแม่เที่ยว

สิงหานี้ พาแม่เที่ยวไหนดี? แล้วแม่จะประทับใจรีเปล่า? เป็นคำถามหนักใจที่ลูก ๆ หลายคนต้องพึ่งพา Google อยู่ตลอดทุก ๆ ปี

ไม่ต้องคิดมากอีกต่อไป เพราะเรามีสถานที่ท่องเที่ยวที่จะแนะนำให้ คุณลองพาคุณแม่ไปเที่ยวในสไตล์ที่ชอบได้อย่างลงตัว โดยไม่โดนบ่นอีกต่อไป

Tag แลเยี่ยม



ประเทศไทย

คุณแม่สายบุญ

คุณแม่สไตล์นี้ก็ต้องพาไปไหว้พระทำบุญ สถานที่แนะนำคือประเทศไทย เพราะอยู่ใกล้เมืองไทย เดินทางไม่นาน แลเมเช้าไปเย็นกลับก็ยังมี เรียกว่าเป็นหนึ่งในประเทศที่มีสิ่งศักดิ์สิทธิ์อย่าง เทพกระซิบ เทพทันใจ พระธาตุอินทร์แขวน พระมหาเจดีย์ชเวดากอง และอีกมากมาย ที่นักท่องเที่ยวแห่ไปขอพรตลอดทั้งปี



ประเทศฮ่องกง

คุณแม่สายช้อป สายชิม

ไม่มีที่ไหนที่ครบเครื่องเท่ากับฮ่องกง เพราะที่นี่มีครบสำหรับขาช้อป ถ้ามาช่วงฮ่องกงซัมเมอร์เซลล์นี้ กระเป๋าฉีกแน่นอน ส่วนใครเน้นกินก็ไม่ต้องห่วง เพราะฮ่องกงก็มีของกินอร่อย ๆ เพียบ อาหารก็คล้ายคลึงกับประเทศเรารับรองว่าถูกปากแน่นอน ถือเป็นสวรรค์อีกหนึ่งแห่งของขาชิมเช่นกัน



ประเทศกัมพูชา

แนะนำ

5 ประเทศ

สไตล์

ในแบบที่คุณแม่ต้องปลื้มม...

คุณแม่สายอารยธรรมโบราณ

แม่ลูกสายประวัติศาสตร์ ชอบอารยธรรมโบราณ ขอแนะนำที่กัมพูชาเลยคะ ความงามอันยิ่งใหญ่ของปราสาท สถาปัตยกรรมขอม ต้องแวะมาชมความอลังการของนครวัด นครธม สักครั้งในชีวิต คุณลูก คุณแม่ต้องประทับใจไม่มีวันลืมแน่นอนคะ

คุณแม่สายธรรมชาติ

ประเทศเวียดนาม เป็นอีกหนึ่งประเทศที่คนรักธรรมชาติต้องมา เพราะเวียดนามมีหลายที่น้ำที่ขุ่นมาก จะไปชมวิวของนาขั้นบันไดที่ซาปาล่องเรือชมอ่าวฮาลองเบย์ พายเรือลอดถ้ำที่นิงห์บิงห์ ขึ้นเขาชมปราสาทที่บาน่าฮิลล์ ดานัง ถ่ายรูปเมืองเก่าที่ฮอยอัน นั่งรถจี๊ปตะลุยทะเลทรายมุยเน่ หรือจะไปชมความงามของสวนดอกไม้ที่ดาลัด ก็แล้วแต่จะเลือกเลย เรียกว่าถ้าพาคุณแม่ไปที่เหล่านี้ต้องฟิน ยิ้มหน้าบานชัวร์



ประเทศเวียดนาม

คุณแม่สายชิล

ประเทศที่เที่ยวชิล ๆ สบาย ๆ ไม่ต้องไปไหนไกลคือ ประเทศลาวนั่นเอง อยู่ใกล้เมืองไทย แลบรรยากาศดีงาม เหมาะจะพาคุณแม่มาพักผ่อน รับลม ภูเขาแพริมฝั่งโขง ถ่ายรูปเมืองสวย ๆ ในบรรยากาศที่สวยงาม หรือจะเดินเล่นชมวิถีชีวิตผู้คน เที่ยวตลาดเช้า ตักบาตรข้าวเหนียวที่ หลวงพระบาง หรือจะแวะไปเที่ยวที่สุคติอย่างวังเวียง หรือเวียงจันทน์ก็น่าสนใจคะ



ประเทศลาว

เป็นอย่างไรกันบ้างคะ กับ 5 ที่เที่ยว 5 สไตล์ ที่น่าจะตอบโจทย์คุณแม่ที่มีความชอบหลาย ๆ แบบได้เป็นอย่างดี ตัดสินใจกันได้หรือยังว่าจะพาคุณแม่ไปเที่ยวประเทศไหน ถ้าเลือกได้แล้วก็เตรียมเก็บกระเป๋าแล้วไปเที่ยวกันเลย แต่ขอฝากสำหรับคุณแม่และคุณลูกที่ไปเที่ยวต่างประเทศแล้วกังวลกับ**อุบัติเหตุ ค่ารักษาพยาบาล กระเป๋าหาย พลาดเที่ยวบิน หรือกลัวจะมีค่าใช้จ่ายยูนนี่จิปาถะเพิ่มเติมในการเดินทาง** เราก็ขอแนะนำประกันการเดินทางต่างประเทศ **"Happy Mile Travel"** โดยเฉพาะการเดินทางในประเทศเพื่อนบ้าน ราคาเริ่มต้นเพียงแค่ 160 บาท แต่ได้ความคุ้มครองที่คุ้มค่า และคุ้มราคาสุด ๆ ซึ่งยังสามารถเลือกความคุ้มครองอื่น ๆ เพิ่มเติมได้ด้วยนะคะ หากกังวลเรื่องไหนเป็นพิเศษก็เลือกเพิ่มเติมได้แบบตามใจชอบ ยังไม่พอคะ เรายังมีบริการสุดพิเศษที่เปรียบเสมือนเลขาส่วนตัวที่คุณสามารถโทรเข้ามาขอความช่วยเหลือในต่างแดนได้ตลอด 24 ชม. สนใจข้อมูลเพิ่มเติมคลิกที่นี่เลย www.mticonnect.com ประกันการเดินทางออนไลน์ที่เลือกได้ตามสไตล์ของคุณคะ

พอเพียงที่

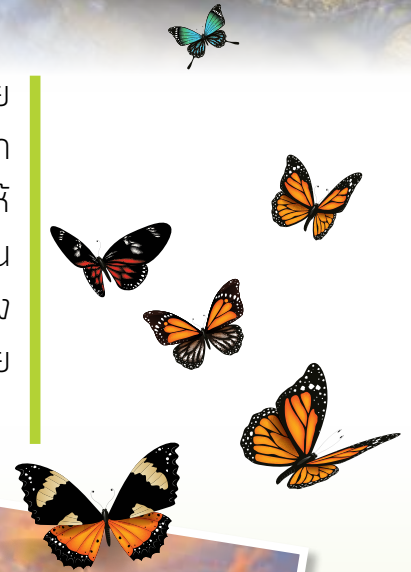
คีรีวง

...นครศรีธรรมราช...

หลังจากก้าวสู่ช่วงครึ่งปีหลัง หลายท่านอาจต้องการชาร์จแบตเตอรี่ร่างกายให้มีแรงทำงานและเดินหน้าสู่เป้าหมายต่าง ๆ ยิ้มเที่ยวไทยฉบับนี้จึงอยากชวนชาวปณิธิไปพักกายผ่อนใจ ลงใต้ไปยังสถานที่ท่องเที่ยวที่จะทำให้ทุกท่านอมยิ้มไปกับธรรมชาติอันแสนอบอุ่น อันไปกับสายน้ำใส พักอยู่ในอ้อมกอดของขุนเขาอันอุดมสมบูรณ์ กินดี อยู่ง่าย อย่างพอเพียง เรียกได้ว่าทริปนี้จะได้พลังกลับบ้านแบบเกินร้อยและเข้าถึงการผ่อนคลายอย่างแท้จริงกันที่แดนใต้ ... **คีรีวง**



สัมผัสการอนุรักษ์ของขุนเขา



ท่าอากาศยานนครศรีธรรมราช



เมื่อพูดถึงการท่องเที่ยวภาคใต้ หลายคนอาจนึกถึงทะเลสวย ฟ้าใส ภาพการดำน้ำ ดูปะการังทำทนายแสงแดด แต่ทริปนี้เยี่ยมเที่ยวไทยขอทดแทนภาพเหล่านั้นด้วยภาพสายน้ำใสภูเขาเขียวขจี รวมถึงวิถีการใช้ชีวิตอย่างสงบและพอเพียงที่ **คีรีวง** หมู่บ้านเก่าแก่ใน **อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช** โดย **คีรีวง** หมายถึง การอยู่ในวงล้อมของภูเขา นั่นจึงทำให้ที่นี่เป็นสถานที่ที่ขึ้นชื่อว่า **"อากาศดีที่สุดในประเทศไทย"**

หลังจากหาข้อมูลการเดินทางเบื้องต้นเรียบร้อยแล้ว ก็ได้เวลาออกเดินทางไปเติมพลังให้ร่างกาย บางท่านอาจเลือกเดินทางโดยเครื่องบิน ซึ่งมีหลายสายการบินเปิดให้บริการเส้นทางนครศรีธรรมราช แต่สำหรับทริปนี้ขอเริ่มต้นด้วยการเดินทางแบบง่าย ๆ โดยรถโดยสารประจำทางระหว่างทางนั่งบ้าง หลับบ้าง ชมทิวทัศน์ข้างทางไปเรื่อย ๆ จนมาถึงสถานีขนส่งนครศรีธรรมราช ลงมายึดเส้นยึดสายเล็กน้อย จึงรีบมองหารถสองแถวที่ติดป้ายว่าไปคีรีวง ก่อนจะ

รับพาตัวเองมานั่งในตำแหน่งผู้โดยสาร พร้อมออกเดินทางสู่จุดหมายทันที

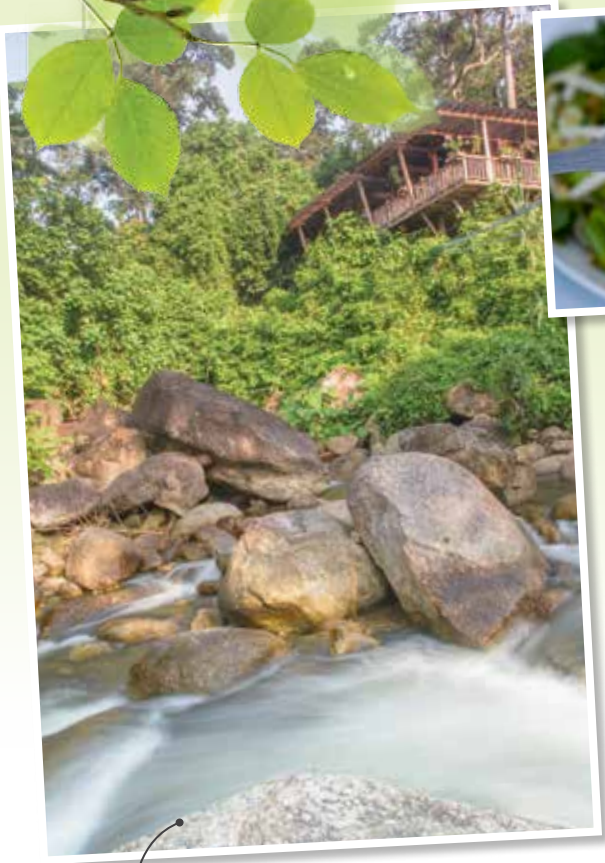
เมื่อรถสองแถวจอดสนิท ชำระค่าบริการเรียบร้อยแล้ว รีบเดินตามคำแนะนำไปเช่ารถจักรยานซึ่งเป็นพาหนะยอดฮิตของนักท่องเที่ยว มองไปโดยรอบแล้ว แม้พบว่าความสงบน่าจะลดลงไปบ้างจากเมื่อหลายปีก่อน แต่โดยรวมความเป็นอยู่ตามวิถีชาวบ้านและอากาศที่ทำให้ปอดพองโตยังคงอยู่ นั่นจึงทำให้นักท่องเที่ยวอย่างเราอึ้งได้ มีแรงบันดาลใจอยากไปยังไฮมสแตย์ที่จองไว้ล่วงหน้า

สำหรับที่พักของทริปนี้ ขอเลือกพักแบบง่าย ๆ อย่างไฮมสแตย์ ซึ่งที่คีรีวงมีเปิดให้บริการหลายที่ เสน่ห์ของที่พักที่นี่คือความคลาสสิก เรียบง่าย ใกล้ชิดธรรมชาติ เรียกได้ว่าโรงแรมหรูบางที่ไม่สามารถให้ได้ ด้านราคาก็แสนประหยัด มีให้เลือกตั้งแต่หลักร้อยจนถึงหลักพันบาท

ภาพจาก : www.edtguide.com



สุดไอโรนให้เต็มปอด
ในอ้อมกอดของขุนเขา



บรรยากาศเชิงบสขบ ใกล้เคียงธรรมชาติ



อย่างใกล้ชิด และที่น่าแปลกใจคือปลาที่ขึ้นนอกจากจะสนใจอาหารปลาแล้วยังมีเมนูโปรด คือ **มังคุด** ผลไม้ขึ้นชื่อของศรีวิงนั่นเอง เห็นแล้วก็อดยืมไม่ได้ นี่แหละที่เรียกว่า น้ำใสไหลเย็นเห็นตัวปลา อย่างแท้จริง

ชื่นชมความงาม สูดอากาศเต็มปอดอยู่พักใหญ่ ท้องก็เริ่มประท้วงให้หาอะไรทานเสียหน่อย ไม่รอช้ารีบปั่นจักรยานหาร้านอาหารพื้นเมือง เท่าที่สำรวจก็มีหลายร้าน ซึ่งประทับใจตรงร้านอาหารส่วนใหญ่เลือกใช้ผักที่ปลูกเอง แต่ละจานให้มาในปริมาณที่ไม่น้อย แต่ราคาแสนประหยัด เมนู**ขนมจีน**นี่ก็ขึ้นชื่อ โดยมีรสชาติพื้นเมืองแสนอร่อย ใครที่เป็นนักชิมต้องถูกใจกับอาหารของที่นี่อย่างแน่นอน

พักผ่อนเล็กน้อยภายในโฮมสเตย์หลังเล็กที่มีระเบียงยื่นออกไปแนวธรรมชาติ ก็ได้เวลาเที่ยวชมศรีวิงอย่างจริงจังเสียที ตลอดทริปนี้อัดแน่นด้วยกิจกรรมหลายอย่าง เริ่มต้นด้วยการปั่นจักรยานไปเช็คอินที่**สะพานบ้านคีรีวง (คลองท่าดี)** มุมยอดฮิตของนักท่องเที่ยวที่มักถ่ายรูปเก็บความประทับใจ เรียกได้ว่าหากขาดภาพมุมนี้ไปอาจเรียกว่ามาไม่ถึง

แม้มุมยอดฮิตจะมีนักท่องเที่ยวจำนวนมากไม่น้อย แต่ก็ไม่สามารถบดบังขุนเขาอันยิ่งใหญ่ที่ห้อมล้อมหมู่บ้านแห่งนี้ไปได้ อีกหนึ่งความน่าสนใจของบริเวณนี้ คือมีน้ำใสไหลผ่าน เพราะศรีวิงเป็นแหล่งต้นน้ำ ทำให้ที่นี่มีน้ำตกหลายแห่ง นักท่องเที่ยวหลายคนเลือกเอาชาจุ่มน้ำ ทดสอบความเย็นของสายน้ำใส บางคนสนุกสนานกับการให้อาหารปลาที่ว่ายมากินอาหาร

เติมท้องจนอิ่ม ก็ได้เวลาหาไกด์ชาวบ้านสักคนเพื่อนำเที่ยว อีกหนึ่งไฮไลต์ของหมู่บ้านคีรีวง นั่นคือการเที่ยวชม**สวนสมรม** ได้ยินชื่อครั้งแรกก็อดมีคำถามไม่ได้ จนได้คลายข้อสงสัยว่า สวนสมรม คือ สวนบนภูเขาที่ชาวบ้านปลูกไว้อย่างใกล้ชิดธรรมชาติ เป็นสวนที่รวบรวมพันธุ์ไม้และผลไม้ นานาชนิด ทริปนี้นอกจากจะได้ของคาวเป็นอาหารพื้นเมือง ยังได้ตบท้ายของหวานด้วยทุเรียน มังคุด เงาะ แบบสด ๆ จากสวน แต่ละคำหวานล้ำ ไม่แปลกใจที่ผลไม้ของที่นี่ได้ส่งออก เพราะรสชาติดี มีขนาดใหญ่เต็มคำ





หมายเลขโทรศัพท์สำคัญของจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานจังหวัดนครศรีธรรมราช	075-356-553, 075-356-531
ประชาสัมพันธ์จังหวัด	075-341-204
สถานีตำรวจภูธรลานสกา	075-391-038
ตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดนครศรีธรรมราช	075-324-092
ตำรวจน้ำขนอม	075-528-043
ตำรวจน้ำปากพ่อง	075-517-330
โรงพยาบาลมหาพรานนครศรีธรรมราช	075-340-250
โรงพยาบาลลานสกา	075-391-023
ที่ทำการไปรษณีย์ลานสกา	075-391-043
สถานีขนส่ง จังหวัดนครศรีธรรมราช	075-341-125
ศูนย์บริการนักท่องเที่ยวบ้านคีรีวง	075-533-307

ความชิลของหมู่บ้านคีรีวงไม่ได้มีเพียงเท่านั้น สำหรับใครที่อยากแวะนั่งชิมกาแฟท่ามกลางธรรมชาติ คีรีวงก็มีคาเฟ่ชิค ๆ หลายที่ให้ได้นั่งจิบกาแฟ อิงธรรมชาติ และถ่ายรูปสวย ๆ อวดเพื่อนกันให้หน้าใจ หรือถ้าใครอยากเที่ยวน้ำตก ด้วยความที่คีรีวงเป็นแหล่งต้นน้ำจึงทำให้มีน้ำตกหลายแห่ง แนะนำให้สอบถามกับทางโฮมสเตย์เพื่อแนะนำการเดินทางท่องเที่ยวไว้เสมอว่า มาคีรีวงทั้งที่ต้องเที่ยวให้ครบจะได้คุ้ม

สำหรับใครที่อยากมีของฝากติดไม้ติดมือ ที่นี่ก็มีการจัดตั้งกลุ่มลูกไม้ กลุ่มมัดย้อม กลุ่มจักสาน ซึ่งแต่ละกลุ่มก็จะมีผลิตภัณฑ์ที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยว โดยทุกกลุ่มที่

จัดขึ้นนั้น ได้นำความรู้มาดัดแปลงใช้กับวัสดุที่มีอยู่ในหมู่บ้าน สรรค์สร้างออกมาเป็นผลิตภัณฑ์สวยงาม กลายเป็นของฝากยอดนิยม อาทิ มังคุดกววน ที่เด็ดความอร่อยคือการทานแบบติดเม็ด ทูเรียนกววน ผ้ามัดย้อมลวดลายอันเป็นเอกลักษณ์ กำไล ต่างหูชิ้นสวยที่ผลิตจากลูกไม้ภายในหมู่บ้าน เป็นต้น เรียกได้ว่าทริปนี้ได้ของฝากแบบเต็มไม้เต็มมือกันเลยทีเดียว

การเดินทางมาเยือนคีรีวงในครั้งนี้ นอกจากจะได้ สูดอากาศอันแสนสะอาดและสดชื่นของที่นี่แล้ว เรายังได้พบว่าการท่องเที่ยวแบบพักผ่อน ง่ายๆ ทานง่าย เป็นอีก **หนึ่งความสุขที่อาจหาไม่ได้จากที่อื่น และขาดไม่ได้คือ**เสน่ห์ของชาวคีรีวงที่ยังคงใช้ชีวิตอย่างเรียบง่าย พอเพียง มีความสุขกับสิ่งเล็ก ๆ แต่ยิ่งใหญ่ ภายในหมู่บ้านอันแสนสงบ เอาเป็นว่าถ้ามีโอกาส คีรีวงคืออีกหนึ่งสถานที่ที่ต้องกลับมาเช็คอินอีกครั้ง ... ชาวป็นยิ้มก็เช่นกัน อย่าลืมแวะเที่ยวสถานที่ท่องเที่ยวดี ๆ แบบนี้ เพราะที่เที่ยวในไทยไม่แพ้ใครในโลกค่ะ ■

ส่งแรงใจ ใ้บอลหญิงไทย คว้าชัยในเอเชียนเกมส์



ผ่านไปแล้วกับการแข่งขันฟุตบอลหญิงชิงแชมป์เอเชีย 2018 รอบสุดท้าย ณ กรุงอัมมาน ประเทศจอร์แดน ซึ่งทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทย ทำผลงานได้อย่างดีเยี่ยม ด้วยการคว้าอันดับที่ 4 ของรายการ และสร้างประวัติศาสตร์ครั้งยิ่งใหญ่ให้กับวงการกีฬาฟุตบอลไทยอีกครั้ง ด้วยการคว้าตั๋วผ่านเข้าสู่รอบสุดท้าย ในศึกฟุตบอลหญิงชิงแชมป์โลก ได้เป็นปีที่ 2 ติดต่อกัน

บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน) ในฐานะผู้สนับสนุนสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ และเป็นผู้สนับสนุนหลักทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทย ขอแสดงความยินดีกับทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทย ที่สามารถคว้าตั๋วฟุตบอลหญิงชิงแชมป์โลกได้อีกครั้ง นับเป็นความภาคภูมิใจของคนไทยทั่วประเทศ

โดยในเดือนสิงหาคมนี้ ทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทย ยังมีคิวเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 18 ซึ่งถือเป็นอีกหนึ่งรายการสำคัญ ที่จะเป็นบททดสอบความสามารถของทีมฟุตบอลหญิงอีกครั้ง โดยกำหนดจัดขึ้นในเดือนสิงหาคม 2018 ที่เมืองปาเล็มบัง ประเทศอินโดนีเซีย ต้องขอแรงเชียร์ แรงใจจากคนไทย ให้นักกีฬาฟุตบอลหญิงไทย คว้าชัยในเอเชียนเกมส์ เพราะเราเชื่อว่า การส่งต่อพลังใจ และเสียงเชียร์จากกองเชียร์ จะเป็นแรงกระตุ้นให้นักกีฬาอีกเต็ม และเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทย ประสบความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายที่ตั้งไว้ในทุกการแข่งขัน ■



เมืองไทยประกันภัย ขอเป็นกำลังใจเพื่อคนมีฝัน

เราเชื่อว่าทุกคนมีความฝัน และพยายามทำฝันนั้นให้เป็นจริง สิ่งหนึ่งที่ขาดไม่ได้สำหรับการสร้างฝัน นั่นคือ “กำลังใจ” กำลังใจจากครอบครัว จากเพื่อน จากคนที่อยู่ข้าง ๆ เรา ดังเช่นทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทย กับความฝันอันยิ่งใหญ่ ที่พวกเขาต้องร่วมกันฝ่าฟัน จนความฝันนั้นเป็นจริง โดยมีเพื่อน ครอบครัว และคนไทยทั่วประเทศ คอยเป็นกำลังใจ และอยู่เคียงข้าง จนพวกเขามีวันนี้ วันที่ได้จารึกประวัติศาสตร์ให้กับวงการฟุตบอลไทย ด้วยการผ่านเข้าร่วมการแข่งขันฟุตบอลโลก 2 สมัยติดต่อกัน

แล้วคุณล่ะ พร้อมหรือยังที่จะทำความฝันของคุณให้เป็นจริง “เมืองไทยประกันภัย” ขอเป็นกำลังใจให้กับทุกคนที่มีฝัน และเราพร้อมจะเดินเคียงข้างคุณในทุก ๆ ความฝัน “เพราะความฝันมันยิ่งใหญ่ กำลังใจจึงสำคัญ”

ปันยิ้ม อิ่มบุญ 2561 ณ อโยธยา

เมืองไทยประกันภัย เชิญลูกค้าร่วมกิจกรรม "ปันยิ้ม อิ่มบุญ 2561" เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ที่ผ่านมา โดยแวะชมความสวยงามของพระราชวังบางปะอิน เป็นพระราชวังโบราณตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา ต่อด้วยแวะนมัสการหลวงพ่อดิน วัดพนัญเชิง จากนั้นแวะนมัสการพระนอน ชมพระมหาเจดีย์ชัยมงคล และสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช ณ วัดใหญ่ชัยมงคล ปิดท้ายที่ ตลาดน้ำอโยธยา ซื้อของกินของฝากกลับบ้าน ■



เนรมิตลุกลุยกับเมืองไทยประกันภัย Beauty Workshop by Shiseido

อีกครั้งกับกิจกรรมเพื่อความสวยความงาม เมืองไทยประกันภัย ร่วมกับ เครื่องสำอางแบรนด์ดัง Shiseido จัด Beauty Workshop บำรุงผิวและแต่งหน้าให้กับลูกค้า พร้อมเล่นเกมและจับฉลากแจกรางวัล ได้รับทั้งความรู้ในการปรนนิบัติผิวพรรณ และของขวัญติดไม้ติดมือกลับบ้านไปเหมือนเคย กิจกรรมดี ๆ แบบนี้สำหรับคุณลูกค้า เมืองไทยประกันภัยเท่านั้นค่ะ ■



Movie Free Day AVENGERS INFINITY WAR

กับเมืองไทยประกันภัย

เมืองไทยประกันภัย เชิญลูกค้าร่วมชมภาพยนตร์ Avengers: Infinity War ณ โรงภาพยนตร์ SF Cinema Terminal 21 (โคโรนา) ชั้น 5 จ.นครราชสีมา บรรยากาศในงานเต็มไปด้วยความสนุกสนาน ซึ่งนอกจากลูกค้าเมืองไทยประกันภัยจะได้ชมภาพยนตร์ฟอร์มยักษ์แล้วยังเพลิดเพลินและอิมเมอร์กับ Combo set ป๊อปคอร์นและน้ำดื่มฟรีทุกที่นั่ง ■

ประโยชน์ของการทำประกันภัยรถยนต์



คำจำกัดความของการประกันภัยรถยนต์คือ การที่บุคคลหนึ่งซึ่งในที่นี้ เรียกว่า “**ผู้เอาประกันภัย**” ได้โอนความเสี่ยงภัยเกี่ยวกับการใช้รถยนต์ส่วนบุคคลไปให้อีกบุคคลหนึ่ง ซึ่งเรียกว่า “**ผู้รับประกันภัย**” รับเสี่ยงภัยแทนโดยผู้เอาประกันภัยจะต้องจ่ายเงินจำนวนหนึ่งให้กับผู้รับประกันภัยเป็นการตอบแทนในการที่ผู้รับประกันภัยยอมเสี่ยงภัยนั้นซึ่งเงินจำนวนนี้ เรียกว่า “**เบี้ยประกันภัย**” เมื่อผู้รับประกันภัยยอมเสี่ยงภัยแทนผู้เอาประกันภัยแล้ว หากรถยนต์คันที่เอาประกันภัยไว้ได้เกิดอุบัติเหตุทำให้เกิดความเสียหายแก่ตัวรถยนต์หรือแก่ชีวิต ร่างกายและทรัพย์สินของบุคคลทั้งภายนอกและที่โดยสารอยู่ในรถยนต์คันนั้น ผู้เอาประกันภัยจะได้รับการชดใช้ค่าเสียหายที่เกิดขึ้น เรียกว่า “**ค่าสินไหมทดแทน**” โดยผู้รับประกันภัยจะชดใช้ค่าสินไหมทดแทนให้เท่ากับจำนวน ความเสียหายที่เกิดขึ้นจริงแต่ไม่เกินจำนวนเงินที่ได้ตกลงทำสัญญาไว้ ซึ่งจำนวนเงินที่ตกลงทำสัญญาไว้ เรียกว่า “**จำนวนเงินเอาประกันภัย**”

โดยสรุปแล้ว การทำประกันภัยรถยนต์ ก็คือ การบริหารความเสี่ยงภัยที่เกิดจากรถยนต์ โดยย้ายความเสี่ยงที่จะเกิดกับผู้ขับขี่รถยนต์ ไปยังบริษัทที่รับทำประกันภัยรถยนต์นั่นเอง โดยที่การทำประกันภัยรถยนต์จะให้ประโยชน์ดังต่อไปนี้

ประกันภัยรถยนต์ช่วยบริหารสินทรัพย์ แม้ไม่อาจคาดคะเนความเสียหายจากอุบัติเหตุทางรถยนต์ได้ แต่การทำประกันภัยจะช่วยลดภาระค่าชดเชย และค่าใช้จ่าย เช่น ค่าซ่อมรถ ค่าเสียหายของคู่กรณี หรือค่ารักษาพยาบาลได้ การทำประกันภัยช่วยให้มั่นใจได้ว่ายังมีรถใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน และประกอบอาชีพ ลดการสูญเสียสินทรัพย์แบบไม่คาดฝัน

ให้สิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ พ.ร.บ. หรือพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ เป็นกฎหมายบังคับที่ให้ความคุ้มครองแก่ทุกคนที่ประสบภัยจากรถ เช่น คนขับขี่ คนโดยสาร หรือคนเดินข้างถนน ผู้คนเหล่านี้สามารถได้รับการรักษาโดยใช้สิทธิจาก พ.ร.บ. โดยที่ไม่ต้องรอพิสูจน์ความผิด

ให้ประโยชน์ต่อผู้เอาประกันภัยเอง นอกเสียจากการคุ้มครองด้านการรักษาพยาบาล ชดเชยจากสูญเสียอวัยวะ ทูพพลภาพ หรือเสียชีวิตแล้ว เป็นหลักประกันให้ครอบครัวเมื่อเกิดการสูญเสียชีวิต การทำประกันภัยยังช่วยลดภาระด้านการผ่อนค่างวดเมื่อรถเกิดการสูญหายเพราะถูกโจรกรรม

- **สร้างเสถียรภาพให้กับธุรกิจ** การประกันภัยรถยนต์ช่วยเพิ่มความมั่นคงต่อองค์กร บริษัท หรือหน่วยงาน แม้อุบัติเหตุทางรถยนต์ก่อให้เกิดความเสียหายต่อร่างกายบุคลากรของหน่วยงาน นั้นหมายถึงการสูญเสียทรัพยากรด้านเวลา ส่งผลต่องานของหน่วยงาน แต่การทำประกันภัยจะช่วยลดความเสียหายด้านการเงินของหน่วยงาน ลดปัญหาด้านกระแสเงินสด ที่อาจเกิดขึ้นได้จากอุบัติเหตุภัยรถยนต์

- **ลดภาระของสังคม** การทำประกันภัยเป็นการสร้างหลักประกันให้กับสมาชิกในสังคมว่า เมื่อเกิดอุบัติเหตุทางรถยนต์ จะมีผู้คุ้มครองดูแล รับผิดชอบ ต่อความเสียหาย และบาดเจ็บ โดยที่ผู้เสียหายไม่จำเป็นต้องมีเงินก็ได้

- **พัฒนาประเทศชาติ** การทำประกันภัย ถือว่าเป็นการออมหรือการสะสมทุนของประเทศอีกอย่างหนึ่ง ซึ่งนอกจากจะช่วยบริหารความเสี่ยงที่อาจจะเกิดจากอุบัติเหตุ โดยไปช่วยลดภาระและงบประมาณของประเทศแล้ว บริษัทที่รับประกันภัยก็ยังสามารถนำเงินก้อนนี้ ไปใช้ในการลงทุนเพื่อพัฒนาประเทศอีกทางหนึ่ง

- **ปกป้องทรัพย์สินสาธารณะ** นอกเสียจากที่ประกันภัยจะให้ความคุ้มครองรถยนต์ ผู้ขับขี่ ผู้โดยสาร และบุคคลภายนอกแล้ว ความคุ้มครองของประกันภัยรถยนต์ยังครอบคลุมไปถึงความเสียหายที่เกิดขึ้นกับวัตถุหรือทรัพย์สินสาธารณะ อย่างเช่น บ้านเรือน ป้ายไฟ เสาไฟฟ้า อีกด้วย

แม้การทำประกันภัยรถยนต์จะไม่ใช่วิธีหนทางที่จะลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ แต่ก็ก็เป็นสิ่งที่ช่วยลดภาระหากเกิดอุบัติเหตุทางรถยนต์ขึ้น ■

หนีให้ไกล 5 โรคอันตราย ภัยร้ายหน้าฝน

ในช่วงที่สายฝนโปรยปราย หลายคนคงสนุกสนานไปกับบรรยากาศอันชุ่มฉ่ำ แต่รู้ไหมว่านอกจากสายฝนจะพัดพาความเย็นชุ่มฉ่ำแล้ว ยังมีของแถมเป็นโรคอันตรายต่าง ๆ ที่ควรระมัดระวังเป็นอย่างยิ่ง หากรักษาไม่ทันการณอาจก่อให้เกิดอันตรายถึงชีวิต แต่จะมีโรคอะไรบ้างนั้น ลองติดตามกันนะคะ



โรคไข้เลือดออก เรียกได้ว่าเป็นชื่อคุ้นหูคนไทยเสียจริง ๆ สำหรับโรคยอดฮิตที่มีกระบาดในช่วงฤดูฝน ตัวเอกของโรคนี้คั้งหนีไม่พ้นยุงลายที่เป็นพาหะนำโรค ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ เบื่ออาหาร อาเจียน มีจุดแดงเล็ก ๆ ขึ้นตามตัว บางรายมีอาการรุนแรงถึงขั้นช็อก สิ่งที่ต้องระวังที่สุดคือห้ามให้ผู้ป่วยทานยาแอสไพรินเด็ดขาด เพราะจะทำให้เลือดออกง่ายขึ้น



โรคที่เกี่ยวกับทางเดินหายใจ ในช่วงฤดูฝนการเกิดโรคทางเดินหายใจสามารถเกิดขึ้นง่าย เพราะในอากาศเต็มไปด้วยไวรัสและแบคทีเรียก่อให้เกิดโรคหวัดและไข้หวัดใหญ่ตามมา อีกทั้งยังติดต่อกันง่ายจากการไอ จาม เพราะฉะนั้นช่วงนี้ควรล้างมือให้สะอาด หลีกเลี้ยงที่ ๆ คนแออัด และดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ



โรคมาลาเรีย อีกโรคที่มีพาหะเป็นเจ้ายุงร้าย โดยตัวเอกของโรคนี้คือยุงก้นปล่องที่มักพบมากในป่า ผู้ป่วยมักมีอาการไข้สูง หนาวสั่นเป็นพัก ๆ สามารถรักษาให้หายได้โดยการทานยา แต่ความน่ากลัวของโรคนี้คือหากเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ภาวะมาลาเรียขึ้นสมอง ภาวะน้ำท่วมปอด ภาวะไตวาย อาจก่ออันตรายถึงชีวิต



โรคฉี่หนู ฟังชื่อแล้วหลายคนคิดว่าพาหะนำโรคคือหนูเท่านั้น แต่ที่จริงแล้วอาจเป็นสัตว์ใกล้ตัว เช่น สุนัข สุกร โค กระบือ โดยเชื้อจะปะปนในน้ำท่วมขัง เชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล รอยขีดข่วน เยื่อบุตา เยื่อบุช่องปาก เป็นต้น อาการของผู้ป่วยจะมีไข้สูงเฉียบพลัน มักปวดตามกล้ามเนื้ออ่อนอย่างรุนแรง ตาแดง คอแข็ง อันตรายที่สุดคือการเกิดภาวะไตวายหรือไตวายนั่นเอง



โรคตาแดง อีกโรคที่มาพร้อมสายฝน สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสและแบคทีเรียทำให้เยื่อบุตาอักเสบ ติดต่อกันได้จากการสัมผัส บางรายนอกจากจะมีอาการตาแดงแล้วยังมีอาการคออักเสบ วิธีป้องกันคือเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น ล้างมือให้สะอาด รวมถึงหลีกเลี้ยงการขยี้ตา



ในช่วงที่สภาพอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย ชาวบ้านยิ่งควรรักษาสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อจะได้มีภูมิคุ้มกันเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ อย่าลืมนั่งพักผ่อนที่ชุ่มชื้น รักษาความสะอาดของร่างกายและของใช้ส่วนตัว หากมีอาการต้องสงสัย ให้รีบพบแพทย์โดยเร็วค่ะ ■

ยิ้มแบ่งปัน



อู่สุริเยยนต์ ออโต้

ที่อยู่ : 2824-6 ถนนกรุงเทพ-นนท์
แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ
กรุงเทพมหานคร 10800
โทร. : 02-585-3408-9
เวลาทำการ : 08:30-17:30 น.



อู่โรนอะ ออโต้ คัลเลอร์

ที่อยู่ : 339 ตำบลสามเรือน อำเภอบางปะอิน
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 13160
โทร. : 035-227-119
เวลาทำการ : 08:30-17:00 น.



พบกับอู่ซ่อมรถจาก
เมืองไทยประกันภัย
ที่อัดแน่นด้วยคุณภาพ
และบริการมาตรฐาน
ที่พร้อมเคียงข้างคุณตลอดเส้นทาง



อู่พีเจริต

ที่อยู่ : 90 หมู่ 8 ตำบลนาป่า
อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี 20000
โทร. : 038-205-000
เวลาทำการ : 08:30-17:00 น.



อู่กัฟโฟค หาดใหญ่ บอดดี้ช็อป

ที่อยู่ : 524 ถนนกาญจนวนิช ตำบลหาดใหญ่
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110
โทร. : 074-213-169-70
เวลาทำการ : 08:00-17:00 น.



เมืองไทยประกันภัย "ยิ้มได้ เมื่อภัยมา" โทร. 1484

รายละเอียดเพิ่มเติม www.muangthaiinsurance.com

หลับสบาย คลายกังวล ตามหลักอวงจู้ย

บรรยากาศช่วงฤดูฝนช่างน่าพิศมน์สำหรับใครหลายคน และดีแค่ไหนหากชาวบีนยิ้มได้นอนภายในห้องนอนอันแสนอบอุ่น แถมยังได้ซึมซับพลังบวกจากอวงจู้ยที่ดี ฉบับ**ยิ้มดีมีเอง**จึงนำเทคนิคการจัดห้องนอนตามหลักอวงจู้ย เพื่อต้อนรับสิ่งดี ๆ พร้อมฟื้นฟูพลังกาย พลังใจ แก่พู่อยู่อาศัยกันค่ะ



หัวเตียงต้องมั่นคงแข็งแรง

เพราะตามความเชื่อ ขณะที่เรานอนหลับจะเกิดการผสานระหว่างเตียงนอนและร่างกายทำให้เสริมพลังอวงจู้ยได้เป็นอย่างดี

ที่ว่างข้างเตียงควรเท่ากัน

เว้นที่ว่างข้างเตียงให้เท่ากันเพื่อสร้างสมดุลขณะหลับ ฟื้นฟูพลังในร่างกาย อาจเลือกวางโต๊ะกลมบริเวณข้างเตียง หลีกเลียงโต๊ะเหลี่ยมเพราะมุมแหลมจะสื่อถึงศรพิช ซึ่งก่อให้เกิดพลังด้านลบ

วางเตียงนอนให้ถูกทิศ

- **ทิศเหนือ** ส่งเสริมหน้าที่การงานและความเจริญก้าวหน้า
- **ทิศใต้** ส่งเสริมเรื่องเกียรติยศ ชื่อเสียง
- **ทิศตะวันออก** เป็นทิศที่สามารถรับพลังงานจากแสงอาทิตย์ดีที่สุด ส่งเสริมความสำเร็จด้านการงาน พร้อมรับเช้าวันใหม่ที่สว่างสดใส
- **ทิศตะวันตก** ทิศต้องห้าม เพราะถือเป็นทิศอัปมงคลตามหลักอวงจู้ย

อย่าวางเตียงไว้ใต้คาน

ตามความเชื่อบอกว่าจะทำให้ผู้นอนรู้สึกโดนกดทับ ทำให้นอนหลับไม่สนิท พักผ่อนไม่เพียงพอ หากเลี่ยงไม่ได้ให้ใช้ผ้ามาปิดไว้

อย่าปล่อยให้เตียงรก

นอกจากเชื้อโรคและแบคทีเรียที่อาจส่งผลต่อสุขภาพแล้ว ตามหลักอวงจู้ยยังเชื่อว่าเตียงนอนที่รกจะทำให้ขัดขวางพลังงานที่ดี

กระจกห้ามตรงกับเตียงนอน

หากไม่สามารถเคลื่อนย้ายกระจกนั้นได้ให้ใช้ผ้าคลุมแทน เพราะกระจกแผ่พลังงานมากเกินไปกับการพักผ่อน อีกทั้งมีความเชื่อว่าจะทำให้เกิดปัญหามือที่ 3 ในชีวิตคู่อีกด้วย

เสริมดวงดีด้วยพลังแห่งสี

- **พลังสีฟ้าสเท** เช่น สีชมพูอ่อน ฟ้าอ่อน เขียวอ่อน ช่วยให้เกิดความผ่อนคลายและนอนหลับฝันดี
- **พลังสีโลหะ** เช่น สีเทา สีขาว ช่วยให้ชีวิตชัดเจน สว่างไสว
- **พลังสีเอิร์ธโทน** เช่น สีเบจ สีเหลืองอ่อน ช่วยเพิ่มความสมบูรณ์และมั่นคง

อย่าวางสิ่งของที่เกี่ยวกับน้ำไว้ในห้อง

ไม่ว่าจะเป็น น้ำพุ ตู้ปลา หรือรูปที่มีน้ำ เพราะเชื่อว่าจะทำให้เสียทรัพย์



รู้แบบนี้แล้ว รีบจัดห้องนอนปรับอวงจู้ยกันเสียใหม่ เพื่อต้อนรับพลังบวกและสิ่งดี ๆ ที่กำลังจะเกิดขึ้นนะคะ ■

เมืองไทยประกันภัย เขตคุณสมัครเป็นสมาชิก

Muang Thai Friends Club

[เมืองไทย เฟรนด์ส คลับ]



สิทธิพิเศษที่หลากหลาย ส่วนลดจากร้านค้าชั้นนำมากมาย



ท่านจะได้รับสิทธิพิเศษเหล่านี้ เพียงเป็นลูกค้าเมืองไทยประกันภัย และสมัครสมาชิก “Muang Thai Friends Club”

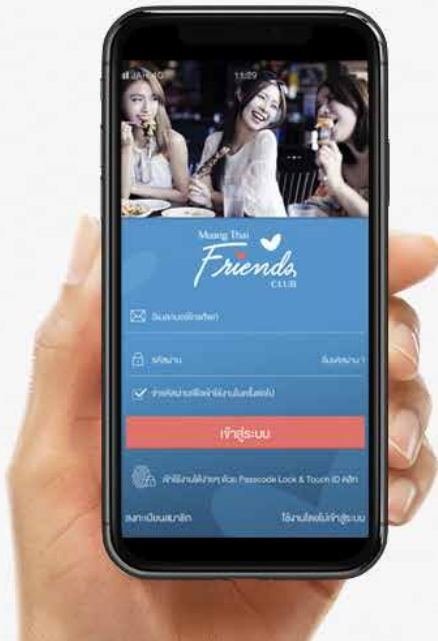
โดยสมัครผ่านช่องทางดังนี้

- ✔ กรอกใบสมัคร (หน้า 18) แล้วส่งกลับไปที่บริษัทฯ ทางไปรษณีย์
- ✔ สมัครผ่าน แอปพลิเคชัน Muang Thai Friends เพียงพิมพ์ Muang Thai Friends

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 1484 กด 3



เยี่ยมได้ เมื่อภัยมา



App Muang Thai Friends

ให้คุณไม่พลาดทุกการเติมสุข กับทุกสิทธิพิเศษ

คุณสามารถติดตามสิทธิพิเศษและกิจกรรมใหม่ๆ ได้ง่ายและสะดวกกับ Application Muang Thai Friends ตามนี้โหลดได้แล้ววันนี้ เพียงพิมพ์ค้นหา "Muang Thai Friends"



สำหรับลูกค้า 100 ท่านแรก

ที่ตอบกลับใบสมัครสมาชิก Muang Thai Friends Club (เมืองไทย เฟรนด์ส คลับ) ทางไปรษณีย์ รุรกิจตอบรับ ลุ้นรับกระเป๋าน่ารัก ๆ ไว้พกพาตอนเดินทางกันเลย



ระดับความพึงพอใจต่อนิตยสารปันยิ้ม เติมสุข (1 หมายถึง ไม่พึงพอใจ และ 5 หมายถึง พึงพอใจมาก)

- 1 2 3 4 5

ท่านต้องการรับนิตยสารปันยิ้ม เติมสุข ผ่านช่องทางใด

- E-mail นิตยสารปันยิ้มฯ (รูปเล่ม) ไม่สะดวกรับนิตยสาร

บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน) ขอขอบพระคุณท่านที่ไว้วางใจใช้บริการด้านประกันภัยกับบริษัทฯ มาโดยตลอด บริษัทฯ ได้ดำเนินการจัดตั้ง Muang Thai Friends Club (เมืองไทย เฟรนด์ส คลับ) เพื่อมอบสิทธิประโยชน์พิเศษให้กับท่าน ซึ่งเป็นลูกค้าคนพิเศษของบริษัทฯ

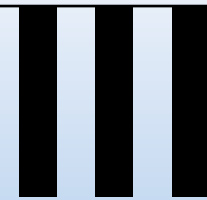
บริษัทฯ จึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมเป็นสมาชิก Muang Thai Friends Club (เมืองไทย เฟรนด์ส คลับ) เพื่อรับสิทธิประโยชน์พิเศษจากบริษัทฯ เพียงท่านกรอกใบสมัครด้านล่าง และส่งกลับมาที่ บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)

ขอแสดงความนับถือ
บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)

▼ รอยพับ



ใบอนุญาตเลขที่ บณ. (น)/3713 ปณจ. ลาดพร้าว
ถ้าฝากส่งในประเทศไม่ต้องผนึกตราไปรษณียากร



บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)

252 ถนนรัชดาภิเษก
แขวงห้วยขวาง เขตห้วยขวาง
กรุงเทพฯ 10310

▼ รอยพับ

ใบสมัครสมาชิก Muang Thai Friends Club (เมืองไทย เฟรนด์ส คลับ)

ชื่อ-นามสกุล ผู้เอาประกันภัย..... เพศ ชาย หญิง
 บัตรประชาชน เลขที่ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ วัน/เดือน/ปีเกิด (พ.ศ.).....อายุ.....ปี
 ที่อยู่สำหรับจัดส่งเอกสาร เลขที่..... หมู่บ้าน..... หมู่..... ซอย.....
 ถนน..... ตำบล/แขวง..... อำเภอ/เขต..... จังหวัด.....
 รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์บ้าน..... โทรศัพท์มือถือ.....
 อีเมล.....
 อาชีพ รับราชการ รัฐวิสาหกิจ พนักงานบริษัท เจ้าของกิจการ อื่น ๆ.....

มีความประสงค์สมัครสมาชิก Muang Thai Friends Club (เมืองไทย เฟรนด์ส คลับ) และข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความในใบสมัครนี้ ถูกต้องครบถ้วนทุกประการ และยินยอมให้ใช้ข้อมูลปรากฏในใบสมัครนี้ ในการจัดส่งข้อมูลข่าวสารประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม หรือสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ

ลงชื่อ..... ผู้สมัครสมาชิก



BAKERY & FOOD
COFFEE · TEA · JUICE

ชิมอิ่มท้อง

At Home Cafe'

อาหาร + เครื่องดื่ม



Spaghetti Bacon



Red Velvet Cake

ส่วนลด
10%
(สำหรับทานที่ร้านเท่านั้น)



AMERICAN FRIED RICE



ข้าวอโศก

เงื่อนไขการเข้ารับบริการ

- ไม่จำกัดสิทธิ์ตลอดโครงการ
- เบอร์ติดต่อ 02-023-0082

เริ่ม 1 สิงหาคม 2561 สิ้นสุด 31 กรกฎาคม 2562

5 DAY PROMOTIONS

THE
RED SUN



เงื่อนไขการเข้ารับบริการ

- ไม่จำกัดสิทธิ์ตลอดโครงการ
- สิทธิ์ส่วนลดค่าอาหารมีสำหรับทานที่ร้านเท่านั้น
- สิทธิ์ส่วนลดนี้ไม่รวมค่าภาษีและค่าบริการ
- สามารถใช้สิทธิ์ได้ทุกสาขาทั่วประเทศ

เริ่ม 1 สิงหาคม 2561 สิ้นสุด 31 มกราคม 2562



เมื่อรับประทาน
และเครื่องดื่มครบ
400 บาท

ฟรี

โทโก้ หรือ กาแฟ 1 แก้ว

เงื่อนไขการเข้ารับบริการ

- ไม่จำกัดสิทธิ์ตลอดโครงการ
- เบอร์ติดต่อ 083-829-9558
- เริ่ม 1 สิงหาคม 2561 สิ้นสุด 31 กรกฎาคม 2562



ยิ้มได้ เมื่อภัยมา

เมืองไทย 2+ คุ้มครอง

ประกันภัยรถยนต์ประเภท 2 บวก

ยิ้มได้... ไร้หวั่นไหว
“ชน ทาย ไฟไหม้”

เริ่มต้น
8,400 บาท

เมืองไทย 3+ คุ้มครอง

ประกันภัยรถยนต์ประเภท 3 บวก



ยิ้มได้... ราคาคุ้มครอง
“ซ่อมทั้งรถเราและรถคู่กรณี”

เริ่มต้น
7,100 บาท

- ค่าเดินทาง 1,000 บาท
- น้ำท่วมสูงสุด 100,000 บาท
- รถเสียหายทั้งคัน 100,000 บาท
- บริการช่วยเหลือฉุกเฉิน 24 ชั่วโมง



CallCenter
1484
เมืองไทยประกันภัย